

# Yoga studio Slow Flow 2017 8月 August Lesson Menu

月	火	水	木	金	土	日
※8/8～8/14の間は、 リョウコ研修出張のため 不在となります。ご了承ください。	<b>1</b> ★10:30～ 「骨盤調整ヨガ」	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b> ★10:00～ アンチエイジング
	★19:30～ ヴァンヤサFlow♪	★19:30～ Men's ハタヨガ	★14:00～ リラックスヨガ ☆19:30～ ディープリラックス	★19:00～ バクティーフロー ヨガ(candle)		
<b>7</b> ★10:30～ 関節に優しいヨガ ★18:45～ コンディショニングヨガ	<b>8</b> ★10:30～ リラックスヨガ	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11 山の日</b>	<b>12</b>	<b>13</b> スタジオ休業日
			★14:00～ リラックスヨガ ☆19:30～ ディープリラックス		★19:00～ 太陽礼拝	
<b>14</b> スタジオ休業日	<b>15</b> スタジオ休業日	<b>16</b> スタジオ休業日	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b> ★10:00～ ミュージックセラピー
			★14:00～ リラックスヨガ ☆19:30～ ディープリラックス		★19:00～ バクティーフロー ヨガ(candle)	
<b>21</b> ★10:30～ 関節に優しいヨガ ★18:45～ コンディショニングヨガ +オイルケア	<b>22</b> ★10:30～ 「骨盤調整ヨガ」 ★19:30～ ヴァンヤサFlow♪	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26 イベントレッスン</b> ★10:00～ Fat burning! ★19:00～ 太陽礼拝	<b>27</b> ★10:00～ アンチエイジング
		★19:30～ Men's ハタヨガ	★14:00～ リラックスヨガ ☆19:30～ ディープリラックス			
<b>28</b> ★10:30～ 関節に優しいヨガ ★18:45～ コンディショニングヨガ	<b>29</b> ★10:30～ 「骨盤調整ヨガ」 ★19:30～ ヴァンヤサFlow♪	<b>30</b>	<b>31</b>	<div data-bbox="1377 1300 2161 1492" data-label="Text"> <p>熱疲労・寝苦しさ・エアコン冷えなどの、夏の疲れに優しいオイルケアをプラス(^▽^)/植物の力に癒されることで心身のエネルギーを満たしましょう。</p>  </div>		
		★19:30～ Men's ハタヨガ				