

# Yoga studio Slow Flow 2017 9 月 September Lesson Menu

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
					★19:00～ バクティーフロー ヨガ(candle)	★10:00 アンチエイジング
				8	9	10
4 ★10:30～ 関節に優しいヨガ	5 ★10:30～ 「骨盤調整ヨガ」	6	7		★10:00～アロマオイルケア ★Special レッスン ※ご予約制になります。 ※首・肩・脚のオイルケアで す。プラス 1000 円	★10:00～ アンチエイジング
★18:45～ コンディショニングヨガ	★19:30～ ヴァンヤサFlow♪	★19:30～ Men's ハタヨガ	★14:00～ リラックスヨガ ☆19:30～ ディープリラックス		★19:00～ 太陽礼拝	
11 ★10:30～ 関節に優しいヨガ	12 ★10:30～ 「骨盤調整ヨガ」	13	14	15	16	17
★18:45～ コンディショニングヨガ	★19:30～ ヴァンヤサFlow♪	★19:30～ Men's ハタヨガ	★14:00～ リラックスヨガ ☆19:30～ ディープリラックス		★19:00～ バクティーフロー ヨガ(candle)	★10:00～ アンチエイジング
18 敬老の日 ★10:00 アロマオイルケア ★Special レッスン ※ご予約制になります。 ※首・肩・脚のオイルケアで す。プラス 1000 円	19 ★10:30～ 「骨盤調整ヨガ」	20	21	22	23 秋分の日 イベントレッスン ★10:00～ Fat burning!	24 ★10:00～ アンチエイジング
	★19:30～ ヴァンヤサFlow♪	★19:30～ Men's ハタヨガ	★14:00～ リラックスヨガ ☆19:30～ ディープリラックス		★19:00～ 太陽礼拝	
25 ★10:30～ 関節に優しいヨガ	26 ★10:30～ 「骨盤調整ヨガ」	27	28	29	30	
★18:45～ コンディショニングヨガ	★19:30～ ヴァンヤサFlow♪	★19:30～ Men's ハタヨガ	★14:00～ リラックスヨガ ☆19:30～ ディープリラックス			

夏の疲れを癒す、やさしいヨガ。スタジオでは、特にこの時期に必要なケアとして、レッスンと相性の良いオイルケアをご用意しました。植物の香りや効果のすばらしさを、五感で味わってみてはいかがでしょうか。

