

Yoga Studio Slow Flow 2018 2月 February Lesson Menu

月	火	水	木	金	土	日	
			1 ★14:00～ リラックスヨガ ryoko ★18:45～ ディープリラックス misaki 20:30～ エアリアルヨガ ryoko	2 ★10:30～ misaki 関節に優しいヨガ	3 10:00～new! Walking and yoga ryoko ★19:00～ バクティーフローヨ ガ(candle) ryoko	4 ★10:00～ ryoko アンチエイジング	
5 14:00～ エアリアルヨガ ryoko ★18:45～ コンディショニングヨガ ryoko 20:30～ エアリアル RELAX ryoko	6 ★10:30～ 「骨盤調整ヨガ」misaki ★19:30～ ヴィンヤサFlow ryoko	7 ★19:30～ Men's メンテナンス (ハタヨガ) ryoko	8 ★14:00～ リラックスヨガ ryoko ★18:45～ ディープリラックス misaki 20:30～ エアリアルヨガ ryoko	9 ★10:30～ misaki 関節に優しいヨガ	10 家庭のメディカル精油類/基礎科 エッセンシャルオイルスタイリスト 認定講座 10:00～16:00 講師 sayaka dambara アロマオイル入門講座 17:00～19:00 アロマタッチ体験会 19:00～21:00 ※認定講座受講料金・入門講座・体験 会は、料金別途必要になります。	11 建国記念の日 ★10:00～ ryoko アンチエイジング	
12 振替休日 14:00～ エアリアルヨガ ryoko 20:30～ エアリアル RELAX ryoko	13 ★10:30～ 「骨盤調整ヨガ」 misaki ★19:30～ ヴィンヤサFlow ryoko	14 ★19:30～ Men's メンテナンス (ハタヨガ) ryoko	15 ★14:00～ リラックスヨガ ryoko ★18:45～ ディープリラックス misaki 20:30～ エアリアルヨガ ryoko	16 ★10:30～ misaki 関節に優しいヨガ	17 10:00～new! Walking and yoga ryoko 14:00～ エアリアルヨガ ryoko ★19:00～ 太陽礼拝 misaki	18 ★10:00～ ryoko アンチエイジング	
19 14:00～ エアリアルヨガ ryoko ★18:45～ コンディショニングヨガ ryoko 20:30～ エアリアル RELAX ryoko	20 ★10:30～ 「骨盤調整ヨガ」 misaki ★19:30～ ヴィンヤサFlow ryoko	21 ★19:30～ Men's メンテナンス (ハタヨガ) ryoko	22 ★14:00～ リラックスヨガ ryoko ★18:45～ ディープリラックス misaki 20:30～ エアリアルヨガ ryoko	23 ★10:30～ misaki 関節に優しいヨガ	24 10:30～ エアリアルヨガ ryoko ★19:00～ バクティーフローヨ ガ(candle) ryoko	25 ★10:00～ ryoko アンチエイジング	
26 14:00～ エアリアルヨガ ryoko ★18:45～ コンディショニン グヨガ ryoko 20:30～ エアリアル RELAX ryoko	27 ★10:30～ 「骨盤調整ヨガ」misaki ★19:30～ ヴィンヤサFlow ryoko	28 ★19:30～ Men's メンテナンス (ハタヨガ) ryoko	ヨガスタジオ スロウフロー 〒010-0973 秋田県秋田市八橋本町1丁目2-14 スロウフロー株式会社 Tel 090-7520-6953 Mail slowflow.626-aoi@ezweb.ne.jp			ご連絡はLINEまでお気軽にどうぞ 検索IDは、「@klr8381r」です。	2月10日(土)はエッセンシャル オイルスタイリスト認定講座が開催 されます！ アロマセラピーを生活で活用して いませんか？ 詳しくは、お問い合わせください。

