

Yoga Studio Slow Flow 2018 3月 March Lesson Menu

月	火	水	木	金	土	日						
<p>ヨガスタジオ スロウフロー</p>  <p>〒010-0973 秋田県秋田市八橋本町1丁目2-14 スロウフロー株式会社 Tel.090-7520-6953 Mail slowflow.626-aoi@ezweb.ne.jp</p>			<p>ご連絡はLINEまでお気軽どうぞ</p>  <p>LINE@</p> 			<p>季節は春に向かって いますね！ レッスンの種類 も増えました。 ぜひご参加くだ さい！</p>			<p>1 ★14:00～ リラックスヨガ ryoko ★18:45～ ディープリラックス misaki ★20:30～ エアリアルヨガ ryoko</p>	<p>2 ★10:30～ misaki 関節に優しいヨガ</p>	<p>3 ★14:00～ エアリアルヨガ ryoko ★19:00～太陽礼拝 misaki</p>	<p>1 ★10:00～ ryoko アンチエイジング</p>
<p>2 ★14:00～ エアリアルヨガ ryoko ★18:45～ コンディショニングヨガ ryoko ★20:30～ エアリアル RELAX ryoko</p>	<p>3 ★10:30～ 「骨盤調整ヨガ」misaki ★19:30～ヴィンヤサFlow ryoko</p>	<p>4 ★19:30～ Men's メンテナンス (ハタヨガ) ryoko</p>	<p>5 ★14:00～ リラックスヨガ ryoko ★18:45～ ディープリラックス misaki ★20:30～ エアリアルヨガ ryoko</p>	<p>6 ★10:30～ misaki 関節に優しいヨガ</p>	<p>7 ★10:00～ Walking and yoga ryoko ★19:00～バクティーフローヨ ガ(candle) ryoko</p>	<p>8 ★10:00～ ryoko アンチエイジング</p>						
<p>9 ★14:00～ エアリアルヨガ ryoko ★18:45～ コンディショニングヨガ ryoko ★20:30～ エアリアル RELAX ryoko</p>	<p>10 ★10:30～ 「骨盤調整ヨガ」 misaki ★19:30～ヴィンヤサFlow ryoko</p>	<p>14 ★17:45～ Ryoko Maternity RelaxNEW! ★19:30～ Men's メンテナンス (ハタヨガ) ryoko</p>	<p>15 ★14:00～ リラックスヨガ ryoko ★18:45～ ディープリラックス misaki ★20:30～ エアリアルヨガ ryoko</p>	<p>16 ★10:30～ misaki 関節に優しいヨガ ★20:30～ エアリアル RELAX kyoko NEW instructor</p>	<p>17 ★14:00～ エアリアルヨガ ryoko ★19:00～太陽礼拝 misaki</p>	<p>18 ★10:00～ ryoko アンチエイジング</p>						
<p>19 ★14:00～ エアリアルヨガ ryoko ★18:45～ コンディショニングヨガ ryoko ★20:30～ エアリアル RELAX ryoko</p>	<p>20 ★10:30～ 「骨盤調整ヨガ」 misaki ★19:30～ヴィンヤサFlow ryoko</p>	<p>21 春分の日 ★18:45～NEW! Aroma yoga ryoko</p>	<p>22 ★14:00～ リラックスヨガ ryoko ★18:45～ ディープリラックス misaki ★20:30～ エアリアルヨガ ryoko</p>	<p>23 ★10:30～ misaki 関節に優しいヨガ ★20:30～ エアリアル RELAX kyoko NEW instructor</p>	<p>24 ★10:00～ Walking and yoga ryoko ★19:00～バクティーフローヨ ガ(candle) ryoko</p>	<p>25 ★10:00～ ryoko アンチエイジング</p>						
<p>26 ★14:00～ エアリアルヨガ ryoko ★18:45～NEW! Aroma yoga ryoko ★20:30～ エアリアル RELAX ryoko</p>	<p>27 ★10:30～ 「骨盤調整ヨガ」misaki ★19:30～ヴィンヤサFlow ryoko</p>	<p>28 ★19:30～ Men's メンテナンス (ハタヨガ) ryoko</p>	<p>29 スタジオメンテ ナンス休館日</p>	<p>30 ★18:30～ Ryoko Maternity RelaxNEW!</p>	<p>31 家庭のメディカル精油類/基礎科 エッセンシャルオイルスタイリスト 認定講座 10:00～16:00 講師 Sayaka Dambara アロマオイル入門講座 17:00～19:00 アロマタッチ体験会 19:00～21:00 ※認定講座受講料金・入門講座・体験会 は、料金別途必要になります。</p>							