

# Yoga Studio Slow Flow 2018 8月 August Lesson Menu

月	火	水	木	金	土	日
   <p>8月のイベントレッスンは、随時お知らせしますのでHPチェックしてくださいね!</p>		<p>1</p> <p>★19:30～ Men's メンテナンス (ハタヨガ) Ryoko</p>	<p>2</p> <p>★14:00～ リラックスヨガ Ryoko</p> <p>★20:00～ エアリアルヨガ Ryoko</p>	<p>3</p> <p>★10:30～ Misaki 関節に優しいヨガ</p> <p>★20:00～ エアリアル RELAX Kyoko</p>	<p>4</p> <p>★14:00～ エアリアルヨガ Ryoko</p> <p>★19:00～バクティーフローヨガ (candle) Ryoko</p>	<p>5</p> <p>★8:15～ Ryoko アサヨガ ★10:00～ Ryoko アンチエイジング</p>
<p>6</p> <p>★14:00～ エアリアルヨガ Ryoko</p> <p>★18:45～ コンディショニングヨガ Ryoko</p> <p>★20:15～ エアリアル RELAX Ryoko</p>	<p>7</p> <p>★10:30～ 「骨盤調整ヨガ」Misaki</p> <p>★19:30～ヴィンヤサFlow Ryoko</p>	<p>8</p> <p>★19:30～ Men's メンテナンス (ハタヨガ) Ryoko</p>	<p>9</p> <p>★14:00～ リラックスヨガ Ryoko</p> <p>★18:30～ Ryoko マタニティ Relax</p> <p>★20:00～ エアリアルヨガ Ryoko</p>	<p>10</p> <p>★10:30～ Misaki 関節に優しいヨガ</p> <p>★20:00～ エアリアル RELAX Kyoko</p>	<p>11 山の日</p> <p>★10:00～ Walking and yoga Ryoko</p>	<p>12</p> <p>★10:00～ Ryoko アンチエイジング</p>
<p>13</p> <p>★14:00～ エアリアルヨガ Ryoko</p> <p>★18:45～ コンディショニングヨガ Ryoko</p> <p>★20:15～ エアリアル RELAX Ryoko</p>	<p>14</p> <p>★10:30～ 「骨盤調整ヨガ」 Misaki</p> <p>★19:30～ヴィンヤサFlow Ryoko</p>	<p>15</p> <p>※スタジオ休館日</p>	<p>16</p> <p>★14:00～ リラックスヨガ Ryoko</p> <p>★20:00～ エアリアルヨガ Ryoko</p>	<p>17</p> <p>★10:30～ Misaki 関節に優しいヨガ</p> <p>★20:00～ エアリアル RELAX Kyoko</p>	<p>18</p> <p>★10:00～ エアリアルヨガ Ryoko</p> <p>★19:00～バクティーフローヨガ (candle) Ryoko</p>	<p>19</p> <p>★8:15～ Ryoko アサヨガ ★10:00～ Ryoko アンチエイジング</p>
<p>20</p> <p>★14:00～ エアリアルヨガ Ryoko</p> <p>★18:45～ コンディショニングヨガ Ryoko</p> <p>★20:15～ エアリアル RELAX Ryoko</p>	<p>21</p> <p>★10:30～ 「骨盤調整ヨガ」 Misaki</p> <p>★19:30～ヴィンヤサFlow Ryoko</p>	<p>22</p> <p>★19:30～ Men's メンテナンス (ハタヨガ) Ryoko</p>	<p>23</p> <p>★14:00～ リラックスヨガ Ryoko</p> <p>★18:30～ Ryoko マタニティ Relax</p> <p>★20:00～ エアリアルヨガ Ryoko</p>	<p>24</p> <p>★10:30～ Misaki 関節に優しいヨガ</p> <p>★20:00～ エアリアル RELAX Kyoko</p>	<p>25</p> <p>★10:00～ Walking and yoga Ryoko</p>	<p>26</p> <p>★10:00～ Ryoko アンチエイジング</p> <p>★14:00～ エアリアルヨガ Ryoko</p>
<p>27</p> <p>★14:00～ エアリアルヨガ Ryoko</p> <p>★18:45～ コンディショニングヨガ Ryoko</p> <p>★20:15～ エアリアル RELAX Ryoko</p>	<p>28</p> <p>★10:30～ 「骨盤調整ヨガ」 Misaki</p> <p>★19:30～ヴィンヤサFlow Ryoko</p>	<p>29</p> <p>★19:30～ Men's メンテナンス (ハタヨガ) Ryoko</p>	<p>30</p> <p>★20:00～ エアリアルヨガ Ryoko</p>	<p>31</p>		