

# Yoga Studio Slow Flow 2020 5月 May Lesson Menu

月	火	水	木	金	土	日
<p>お待たせしました！スタジオレッスン再開です。 心身の喜びを感じる季節、癒し整えましょう マンスリーの方は、振替でご利用ください。 ※5月中は少人数定員となりますので、ご予約をお願いいたします。</p>				1	2	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
			<p>※水色のレッスン名はすべて エアリアルヨガレッスンです。</p>	20:00 エアリラクゼーション Kyoko☆☆	9:00 Walk&yoga ベーシック ☆☆☆ 10:30 アンチエイジング グチエアプラス☆☆☆☆	9:00 アサヨガ☆☆☆
18	19	20	21	22	23	24
18:45 コンディショニング☆☆☆	10:00 骨盤調整☆☆☆	19:30 Men's メンテナンス (ハタヨガ) ☆☆☆	14:00 リラックス☆☆☆ Ryoko		19:00 バクティー☆☆☆☆	10:00 アンチエイジング
20:30 エアエナジー Kyoko☆☆☆	19:30 ヴィンヤサFlow ☆☆☆☆☆		20:15 エアエナジー アドバンス ☆☆☆☆☆	20:00 エアリラクゼーション Kyoko☆☆		グ
25	26	27	28	29	30	31
18:45 コンディショニング☆☆☆	10:00 骨盤調整☆☆☆	19:30 Men's メンテナンス (ハタヨガ) ☆☆☆	14:00 リラックス☆☆☆ Ryoko		9:00 Walk&yoga ベーシック ☆☆☆	9:00 アサヨガ☆☆☆
20:30 エアエナジー Kyoko☆☆☆	19:30 ヴィンヤサFlow ☆☆☆☆☆		20:15 エアエナジー アドバンス ☆☆☆☆☆	20:00 エアリラクゼーション Kyoko☆☆		